

Guia do Prazer



DIA DOS NAMORADOS
12
JUN
Exclusiva Sexshop

Dicas para deixar seu dia dos
namorados ainda mais especial

E-book by Exclusiva Sex Shop

Olá

Obrigado por escolher a Exclusiva para tornar o seu momento ainda mais prazeroso.

Criamos esse manual especial de Dia dos Namorados para te ajudar com algumas dicas e assim, tornar essa data ainda mais especial.

Esperamos que você goste e goze muito, afinal, aqui na Exclusiva o prazer é todo seu!

índice

Vibradores.....	Pág 04
Sex Toys.....	Pág 11
Plug Anal.....	Pág 15
Sexo oral dicas.....	Pág 17
Como deixar o sexo oral mais gostoso.....	Pág 20
Como usar gel beijável.....	Pág 21
A lingerie perfeita.....	Pág 24
Posições Sexuais.....	Pág 30
Cardápio Afrodisíaco.....	Pág 40
Ambientação & Massagem.....	Pág 49



VIBRADORES

estratégias para se divertir a dois

Você sabia que o Vibrador não precisa ser usado apenas para suprir a ausência de parceiro sexual? Não?

Pois ele pode ser uma arma secreta para quem deseja apimentar a relação, fugir da monotonia e aumentar o prazer do casal. Mas antes de incluir esse acessório na sua relação, é importante conversar com seu par, como por exemplo, dar dicas de que está planejando incluir algo novo e diferente.

Desta forma você evita constrangimentos, brigas, ciúmes e inseguranças que podem surgir com a ideia de trazer um Sex Toy.

Até porque queremos que essa experiência seja incrível para ambos, não um transtorno.

Vibrador

Para casal

O vibrador para casal é uma ótima opção para quem quer sair da rotina e dar uma turbinada na relação sexual.

Aqui vamos dar algumas dicas para você usá-lo de formas diferentes, inusitadas e explorar todas as formas desse Sex Toy sensacional.

Tenho certeza que você e seu par, vão se divertir muito.



DIA DOS NAMORADOS
12
JUN
Exclusiva Sexshop

✦ Fuja do óbvio

Os vibradores para casal são super versáteis e incríveis. Para começar a brincadeira....ao invés de introduzi-lo diretamente na vagina, por que não usá-lo para explorar outras áreas erógenas, como por exemplo, usá-lo entre os seios? E você vai controlando a intensidade da vibração.

Outra forma de usar esse tipo de vibrador é individualmente, caso você tenha adquirido o vibrador com controle, porque não controlar a intensidade de prazer do seu parceiro, enquanto você observa?

Na mulher pode exercer dupla função (penetração e clitóris), no homem, pode ser usado para “abraçar o pênis”, o que pode ocasionar prazeres sensacionais.





Assumir o controle do prazer

Como disse na dica um, você pode assumir o controle do prazer do seu parceiro e ir alternando isso durante o ato sexual. Assim, tudo será um mistério e com toda certeza muito prazeroso.

Pode ser um que esquenta ou esfria, beijável ou de massagem. Eles vão ajudar a intensificar ainda mais esse momento de muito prazer.





Primeiros passos para o anal

Para você que está querendo introduzir o sexo anal na sua relação, uma ideia é iniciar com o vibrador para casal. Assim você vai aos poucos perdendo o medo, adequando a realidade e verá o quanto essa prática pode ser prazerosa.

Lembre-se de que é importante o uso de lubrificante, eles ajudam e fazem com que o sexo anal seja algo delicioso e não traumático.





Dupla penetração

Para você que tem vontade de ter essa experiência, mas não quer colocar uma terceira pessoa na relação, o uso do vibrador é ideal. Enquanto o seu parceiro faz a penetração pelo ânus, você pode introduzir o vibrador na vagina.

E porque não adicionar alguns jogos e dados nessa brincadeira para deixar o momento além de prazeroso, divertido?





SUGESTÃO DE COMPRA



AILIGHTER SPECIAL LOVE FOR SPECIAL YOU

CÓDIGO: 7089

Vibrador para casal confeccionado em silicone atóxico de toque aveludado com duplo motor e corpo flexível. Possui 10 modos de vibração potente e carregamento via USB magnético.

R\$ 169,90

[VER PRODUTO](#)



PRETTY LOVE AUGUST VIBRADOR PARA CASAL

CÓDIGO: 5109

Vibrador para casais com 12 modos de vibrações resistente a água, confeccionado em silicone aveludado. Projetado para estimular o ponto G, o clítoris e o pênis.

R\$ 629,90

[VER PRODUTO](#)



Formas de pagamento

Cartão de Crédito: 12X sem juros

Transferência e depósito bancário: 10% de desconto

Pix: 10% de desconto

Boleto: 10% de desconto

[VER CATEGORIA EM NOSSO SITE!](#)

[ABRIR](#)



Sex Toys

Anel Peniano, Vibrador Clitoriano e Bullet

Além do famoso vibrador de casal, existem outros que podem ser usados fora da versão convencional e proporcionar muito prazer na hora da relação sexual.

Um exemplo, é o anel peniano com vibração que é colocado no pênis e durante a penetração estimula a vagina ou o ânus. Há também os vibradores clitoriano, que podem ser usados durante a penetração, substituindo a estimulação com os dedos.

Outra opção são os vibradores com controle ou por aplicativo, esse modelo ajuda a deixar a hora do sexo mais surpreendente, pois ambos podem ir controlando a intensidade da vibração, ou seja tudo será uma prazerosa surpresa.

Os vibradores de cápsulas ou bullets, podem ser usados para estimular as áreas erógenas do par, ou até mesmo para o início da prática anal.

Lembrando que para a prática anal é importante procurar produtos com a alça de segurança.



SUGESTÃO DE COMPRA



PRETTY LOVE PENIS RING III - ANEL PENIANO

CÓDIGO: 6109

Anel peniano e escrotal todo confeccionado em silicone soft touch com estimulador de clítoris em forma de coelho e 10 modos de vibração.

R\$ 139,90

[VER PRODUTO](#)



SVAKOM WINNI - ANEL PENIANO RECARREGÁVEL

CÓDIGO: 4732

Anel peniano recarregável, resistente à água, liso e confeccionado em silicone atóxico, com 5 modos de vibração e intensidade e controle remoto.

R\$ 699,90

[VER PRODUTO](#)



Formas de pagamento

Cartão de Crédito: 12X sem juros

Transferência e depósito bancário: 10% de desconto

Pix: 10% de desconto

Boleto: 10% de desconto

[VER CATEGORIA EM NOSSO SITE!](#)

[ABRIR](#)



Sextoys

Vibrador Duplo, Cinta Peniana e Pênis Duplo

Os vibradores de dupla penetração podem ser usados por casais homossexuais ou até mesmo heterossexuais.

Para quem deseja ousar ainda mais e ter novas experiências, pode procurar pelos pênis de duas pontas e as cintas com pênis.

Essas são ótimas opções para quem deseja ter uma experiência de uma terceira pessoa na relação, mas não tem coragem de incluir.

Ou para quem deseja ter a experiência da inversão.



SUGESTÃO DE COMPRA



PRETTY LOVE SNAKY VIBE II VIBRADOR RECARREGÁVEL

CÓDIGO: 3749

Vibrador duplo recarregável em silicone aveludado, com formato de ogiva nas extremidades, 7 modos de vibração, cerdas em uma das extremidades e pode ser usado em casal.

R\$ 289,90

[VER PRODUTO](#)



PRETTY LOVE DREAM LOVERS WHIP - VIBRADOR

CÓDIGO: 3958

Vibrador duplo recarregável em silicone, em forma de ogiva nas extremidades, com 12 modos de vibração em cada motor e textura em um dos lados.

R\$ 454,90

[VER PRODUTO](#)



Formas de pagamento

Cartão de Crédito: 12X sem juros

Transferência e depósito bancário: 10% de desconto

Pix: 10% de desconto

Boleto: 10% de desconto

[VER CATEGORIA EM NOSSO SITE!](#)

[ABRIR](#)



Plug Anal

Dicas para você usar
esse incrível Sex Toy

O Plug Anal é um dos brinquedos mais conhecido do mercado erótico. Isso porque ele é um acessório adulto bastante democrático, que conquista tanto quem já tem experiência com brincadeiras anais, quanto pessoas que desejam se aventurar pela primeira vez.

O sexo anal gera muita curiosidade e está deixando de ser tabu, principalmente para as mulheres, que estão mudando um pouco a visão e descobrindo como essa prática pode se tornar divertida e prazerosa.

Os Plugs Anais podem ser usados durante a relação sexual, como um aliado das preliminares ou na masturbação, fornecendo uma estimulação extra para você intensificar o orgasmo. Também é um produto excelente para iniciantes que querem se acostumar com a penetração anal.



SUGESTÃO DE COMPRA



PLUG ANAL EM ALUMÍNIO POLIDO COM JOIA

CÓDIGO: 3713

É um plug anal em Alumínio Polido com detalhe de cristal com forma de coração.

R\$ 59,90

[VER PRODUTO](#)



PRETTY LOVE SPECIAL ANAL STIMULATION

CÓDIGO: 6867

Plug anal confeccionado em silicone atóxico de toque macio e aveludado com formato anatômico e 12 modos de vibração, controlados por controle remoto com fio.

R\$ 119,90

[VER PRODUTO](#)



Formas de pagamento

Cartão de Crédito: 12X sem juros

Transferência e depósito bancário: 10% de desconto

Pix: 10% de desconto

Boleto: 10% de desconto

[VER CATEGORIA EM NOSSO SITE!](#)

[ABRIR](#)



Dica

Como usar o Plug Anal

Dica 1:

Para não ter surpresas desagradáveis, a primeira coisa a ser feita é a famosa “chuca”, por tanto indicamos o uso de uma ducha higiênica;

Dica 2:

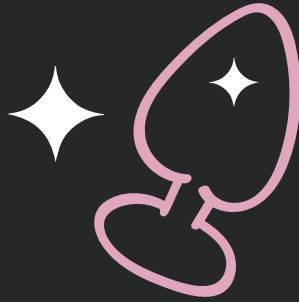
O uso de lubrificante íntimo é essencial nessa prática, pois o ânus não tem lubrificação natural. Os géis á base de água são mais indicados, pois são hipoalergênicos e não danificam os plugs de silicone;

Dica 3:

Para inserir o acessório sugerimos as seguintes posições: de quatro, de lado, “frango assado” ou sentando sobre ele;

Dica 4:

Após escolher a melhor posição e ficar relaxada (outra dica importante para essa prática), segure a base do produto com firmeza e coloque a ponta na entrada do ânus. Na sequência, empurre o Plug até aonde se sentir confortável;



Como usar o Plug Anal

Dica 5:

Se você não estiver sentindo dor, avance mais um pouco.
Caso contrário, retire o Plug e reaplique o lubrificante;

Dica 6:

Você saberá quando o acessório estiver totalmente inserido, pois os músculos começarão a se contrair ao redor do “pescoço” do Plug, sugando-o até o fim, deixando apenas a base exposta;

Dica 7:

Você pode usá-lo sozinha(o), nos momentos que antecedem o ato sexual para preparar a penetração anal ou quando estiver recebendo a penetração vaginal;

Dica 8:

Você pode deixar o plug “descansando” dentro do ânus por algum tempo ou estimular as terminações nervosas da região anal fazendo o movimento de entra e sai;



Dica

Que tal convidar o par para escolher junto o melhor Sex Toy? Isso pode ser uma forma divertida de aproximar o casal e um belo gatilho para deixar ambos ainda mais animados para a chegada dos produtos.



Como deixar o sexo oral mais gostoso

Aquela frase: “são os detalhes que fazem a diferença”, será muito utilizada neste capítulo.

Afinal, uma preliminar bem elaborada, colabora muito para o restante do prazer e os géis beijáveis e comestíveis serão seus grandes aliados neste momento.

Primeira coisa a ser dita é: abra a mente e fuja do óbvio. Não limite o uso desses produtos apenas nas partes íntimas, isso na verdade é um desperdício, tendo em vista a quantidade de partes do corpo humano que podem ser exploradas com a boca, não concorda? Existem três funções principais para os géis: excitar, lubrificar ou permitir fazer massagens. Normalmente eles possuem aromas e sabores que costumam ser bem agradáveis. Além dessas características, alguns também causam o efeito de esfriar, esquentar, excitar, vibrar... são infinitas possibilidades para deixar o seu momento ainda mais gostoso e excitante.



5 passos para o uso dos geéis beijáveis

Agora vamos deixar aqui 5 dicas para você surpreender o seu par, fugindo do uso convencional. A ideia aqui é: USE E ABUSE DA CRIATIVIDADE, explore todas as partes do corpo do seu par.

Aproveite esse misto de sabores e sensações e literalmente
SE JOGUE DE BOCA.



Os passos

Passo 1: Massagear

Pegue o gel escolhido, aplique no local desejado e comece acariciar levemente, com movimentos circulares. Use esse momento para brincar com as mãos, principalmente com os dedos, massageando a região com toques leves, para deixar o par bem relaxado.

Passo 2: Assoprar

Após aplicar bem o gel na massagem, aproxime seus lábios na região, mas sem encostar e dê aquela assopradinha. Neste momento as sensações do seu par serão intensificadas e com toda certeza seu par vai achar que você colocará a boca, mas calma, ainda não será o momento. Isso fará com que ele (ela) fique com mais tesão e você pode provocar um pouco mais, dando aquela baforada e deixando seu par com aquele frio gostoso na barriga.

Passo 3: Lamber

Chegou o momento, dê a primeira lambida, você pode também incluir as chupadinhas com intensidade. Agora é o momento dos dois curtirem esse universo de sensações que o gel beijável traz. Aproveite para jogar em você também, indicando as partes que você gostaria que seu par praticasse o sexo oral.

Passo 4: Corra para o Abraço

Depois de uma bela preliminar, com toda certeza os dois estarão preparados para curtir o sexo, que terá aquele gostinho de quero mais.



SUGESTÃO DE COMPRA



SWEET BODY - CANETA COMESTÍVEL

CÓDIGO: 3326

É uma caneta com sabor de Chocolate extremamente delicioso, feita para desenhar no corpo e não manchar a pele.

R\$ 6,90

[VER PRODUTO](#)



INTT VIBRATION - GEL EXCITANTE UNISSEX

CÓDIGO: 1051

Gel excitante unissex com delicioso sabor de doce de leite.

R\$ 59,90

[VER PRODUTO](#)

Formas de pagamento



Cartão de Crédito: 12X sem juros

Transferência e depósito bancário: 10% de desconto

Pix: 10% de desconto

Boleto: 10% de desconto

[VER CATEGORIA EM NOSSO SITE!](#)

[ABRIR](#)



A lingerie perfeita

Esse momento tão especial merece aquela lingerie para aguçar e trabalhar todos os sentidos. Aí fica a pergunta, qual a melhor lingerie para esse momento? A melhor resposta para essa pergunta é: aquela que você se sente bem, confortável, sexy e GOSTOSA. Siiim... porque antes de querer que seu par te enxergue desse jeito, você precisa estar confiante.

Agora, vamos dar algumas dicas de estilo e tecidos para você surpreender seu par, ou para você que quer dar de presente e não tem noção nenhuma do que escolher.



Conjuntos rendados e bordados

As rendas fascinam e deixam a lingerie muito mais sexy. Ela fica ainda mais glamorosa se combinada a bordados estratégicos no bojo e na calcinha. Aposte em cores que realcem seu tom de pele.

Espartilho e Cinta Liga

Essa dupla é perfeita e certa de sucesso. Uma sugestão é apostar no preto, que combina com todos os tons de pele e deixa a peça ainda mais sensual. Escolha um modelo bem acinturado e cheio de detalhes.

Camisolas Transparentes

Não tem coisa melhor do que instigar a curiosidade do seu par, e a transparência cumpre muito bem esse papel, além de deixar a peça com um toque delicado. Escolha peças mais curtas e com algumas aberturas.



Conjunto Strappy Bra

Essa é uma peça EXTREMAMENTE ousada. Quanto mais diferente for, mais sexy é a peça. Para quem gosta de ousar e procura algo bem diferente e inusitado, essa é uma excelente opção.

Cropped Rendado

Essa é outra opção muito interessante, o cropped ou o corselet são tendências e suas maiores vantagens são que modelam perfeitamente a silhueta.



Como escolher a melhor lingerie

Todo homem gosta de ver seu par em uma bela lingerie, correto? Mas tem aquela dificuldade de escolher e saber qual comprar? Calma, pegue um papel e uma caneta, anote essas dicas, arrase no presente dela e de tabela no seu também, né?!

Não cometa erros

Um dos principais erros nesse momento é comprar a numeração errada. Sim, quem é homem sabe o quanto isso pode virar uma guerra. Então para não ter erro, pergunte, ou caso vocês morem juntos, aproveite um momento que ela não esteja por perto e veja o tamanho em uma de suas peças guardada na gaveta.

Outro erro comum é apostar apenas nos modelos super sensuais, lembre-se que, antes de tudo ela tem que se sentir confortável e empoderada. Não são todas as mulheres que gostam dos modelos: fio dental, couro ou de calcinha comestível.

Procure conhecer e entender bem o gosto dela, por mais que você também vá usufruir, o presente é para ela, então procure coisas que são do gosto dela.



Dica de ouro

Dica 1:

Não importa o tempo que vocês estão juntos, toda mulher ama ganhar lingerie e presentear com uma lingerie é sempre sexy;

Dica 2:

Se você quer que ela use mais de uma vez, invista em conforto. Nem tudo que agrada aos olhos é bom ou confortável;

Dica 3:

Para não ter erro, aposte em uma peça coringa. Uma lingerie de seda, de cor preta, fica bem em todos os tons de pele e é um clássico;

Dica 4:

Cinta liga e espartilhos são mais complicados, não é toda mulher que se sente bem usando. Então, para não ter erro, que tal comprar duas peças? Uma mais clássica e uma mais ousada.

Dica 5:

Dê a lingerie de uma forma criativa, diferente. Que tal montar uma cesta de café da manhã e colocar a peça no meio? Ou deixar o embrulho de manhã no travesseiro ao lado dela? Mandar junto com um buquê de flores ou um caixa de chocolate?

A maioria das mulheres amam uma surpresa, e com toda certeza você será muito bem recompensado.



SUGESTÃO DE COMPRA



LINGERIE SAPEKA - CONJUNTO ARIANE

CÓDIGO: L1482

Conjunto composto por sutiã sem bojo e calcinha fio dental feitos em renda com transparência, para deixar suas noites mais sensuais e românticas.

R\$ 79,90

[VER PRODUTO](#)



LINGERIE GAROTA VENENO - ROBE LONGO

CÓDIGO: L1531

Lindo e charmoso robe longo feito em tecido rendão com mangas compridas e fita de cetim para mantê-lo fechado. Perfeito para surpreender seu amor.

R\$ 259,90

[VER PRODUTO](#)



Formas de pagamento

Cartão de Crédito: 12X sem juros

Transferência e depósito bancário: 10% de desconto

Pix: 10% de desconto

Boleto: 10% de desconto

[VER CATEGORIA EM NOSSO SITE!](#)

[ABRIR](#)



Posições Sexuais

Que tal surpreender a pessoa amada e sair do óbvio nessa data?

Aqui nesta sessão, iremos te ajudar com algumas dicas de posições, para você inovar e deixar a pessoa amada subindo pelas paredes.



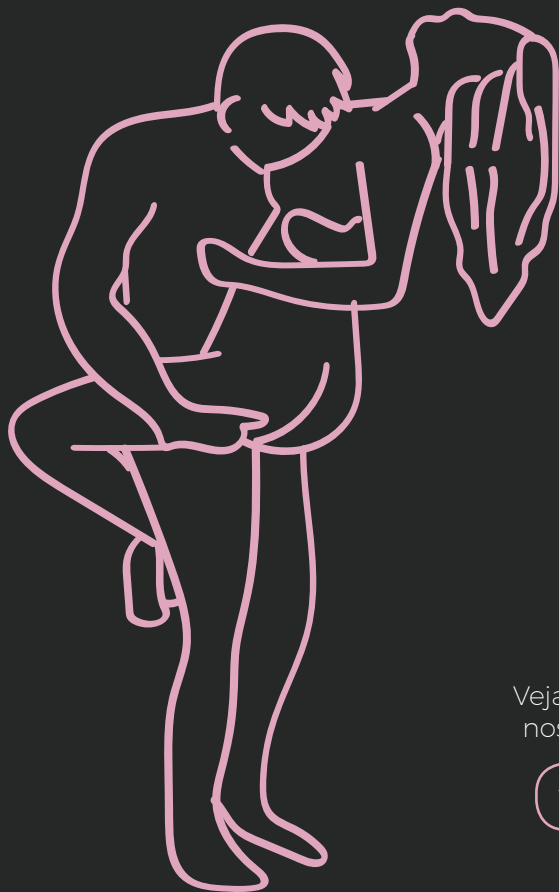
Veja a posição em
nosso instagram.

[ver posição](#)

Posição

Beijo Súdito

Ao invés de realizar essa posição na cama, porque não inovar e usar uma mesa!? Quem for fazer o oral pode usar uma cadeira com o apoio das costas encostado na mesa. Quem for receber o oral, se ajoelha em cima da mesa e coloca a genitália na boca de quem irá fazer o beijo súdito.



Veja a posição em
nosso instagram.

[ver posição](#)

Posição

Enlaçado

Para essa posição vamos usar a parede. Quem for penetrado, ficará encostado na parede, enquanto quem for penetrar o pegará no colo e realizará a penetração. Essa é uma das posições mais quentes.



Veja a posição em
nosso instagram.

[ver posição](#)

Posição

Comando de joelhos

Para essa posição a mesa ou bancada precisa ser baixa, ou na altura do quadril de quem for penetrar. Você deve se deitar na mesa ou na bancada, com os joelhos flexionados, enquanto quem faz a penetração segura seus joelhos.



Veja a posição em
nosso instagram.

[ver posição](#)

Posição

Encaixadinha Sentada

Quem for fazer a penetração senta em algum lugar: pode ser na cama, sofá, cadeira, escada... com as pernas esticadas para baixo. Quem for penetrado senta no colo de costas para o(a) parceiro(a). Você pode inclinar seu corpo para trás para ficar ainda mais confortável e manter os pés firmes no chão para ajudar na penetração.



Veja a posição em
nosso instagram.

[ver posição](#)

Posição

Oral Clássico

Pense em um local no qual vocês nunca transaram dentro de casa, então utilize esse local para fazer o oral. Quem vai receber o oral pode ficar encostado na parede, sentado no sofá, na cadeira ou bancada... as possibilidades são infinitas. E aí, é só caprichar no oral.



Veja a posição em
nosso instagram.

[ver posição](#)

Posição

Cadeirinha

Sente na beirada da pia ou da bancada do banheiro, deixando a vagina livre para que ocorra a penetração, com isso basta quem for penetrar chegar junto!



Veja a posição em
nosso instagram.

[ver posição](#)

Posição

Cadeirinha de beco

Nesta posição, a dominação é de quem será penetrado. Por tanto quem irá penetrar deverá se sentar no local escolhido, e quem será penetrado sentará por cima de costas. Desta forma é você quem dita a profundidade da penetração.



Veja a posição em
nosso instagram.

[ver posição](#)

Posição

Bailarinos

Essa posição exige um pouco de equilíbrio de ambos... o que deixa tudo ainda mais interessante. Para esta, vamos utilizar o chuveiro, ou uma parede qualquer, quem irá penetrar deve se encostar na parede e quem será penetrado deve se encaixar de costas. Dessa forma suas mãos vão ficar livres para estimular outras partes erógenas do corpo, enquanto é penetrado.



Veja a posição em
nosso instagram.

[ver posição](#)

Posição

Pés Afrodite

Na cama ou no sofá, quem for penetrado deve se deitar e quem for penetrar ficar de joelhos de frente para você. Quem for penetrar deve pegar seu quadril e apoiar em cima das coxas dele, para que os órgãos genitais de vocês se encontrem. Essa posição pede que você apoie um pé no ombro de quem está penetrando e o outro no peito, facilitando assim a penetração.



Cardápio Afrodisíaco

A culinária afrodisíaca oferece deliciosos pratos, onde a combinação certa de alguns alimentos ajudam a aumentar o fluxo sanguíneo e a liberação de hormônios, que potencializam a sensação de prazer.

Pensando nisso, colocamos um cardápio completo, que vai desde a entrada até a sobremesa, com ingredientes especiais para esquentar as comemorações.





Entrada

Salada Sexy

Aqui vamos iniciar com uma boa salada para começar a provocar as sensações, portanto abuse dos molhos que levam páprica picante e pimenta.

Ingredientes:

- Mix de folhas verdes;
- 1 maçã picada;
- 1 cenoura ralada;
- 2 tomates em fatia;

Molho:

- 1 limão Tahiti;
- ½ pimenta dedo de moça;
- 2 colheres (sopa) azeite extra virgem;
- 1 colher (sopa) de vinagre balsâmico;
- Sal a gosto;

Modo de preparo:

Coloque as folhas verdes no fundo de uma tigela e por cima coloque os outros ingredientes. Para o molho, misture todos os ingredientes, despeje sobre a salada e acrescente raspas de limão para finalizar.



Prato Principal

Aqui vamos utilizar alguns ingredientes bem importantes para estimular uma noite quente. Nestas receitas vamos usar: gengibre, amendoim e pimenta.

O gengibre estimula a lubrificação das mulheres e nos homens, ajuda a prolongar a ereção. Já o amendoim, aumenta a libido do casal.



Prato principal

Frango do prazer

Ingredientes:

- 2 filés de peito de frango;
- 4 colheres (sopa) de amendoim torrado e moído;
- ½ cebola picada;
- 1 colher (sopa) de manteiga;
- ½ copo de vinho branco ;
- 200g de farinha de mandioca;
- 1 pedaço de gengibre de 5cm ralado;
- 1 colher (sopa) de cebola ralada;
- 3 colheres (sopa) de manteiga;
- Sal e pimenta do reino a gosto;

Modo de preparo:

Tempere o frango com sal e a pimenta. Reserve. Refogue a cebola na manteiga até ficar macia. Junte os filés de frango, tampe a panela

e deixe cozinhar até o frango ficar macio. Se necessário adicione um pouco de água quente. Retire os filés da panela e passe-os na metade do amendoim moído e reserve-os aquecidos. Na mesma panela adicione o vinho e raspe o fundo com uma colher de pau. Coloque o restante do amendoim moído e leve a fogo baixo até começar a engrossar. Para a farofa, refogue a cebola na manteiga. Acrescente o gengibre e cozinhe por 2 minutos. Junte a farinha de mandioca e cozinhe no fogo baixo, sem parar de mexer, até formar uma farofa dourada. Retire do fogo e tempere com sal. Sirva os filés acompanhado do molho e da farofa.



Prato principal

Tofu Apimentado

Ingredientes:

- 600 gramas de tofu;
- 12 colheres (sopa) de molho teriyaki (agridoce);
- 4 colheres (sopa) de molho togarashi (apimentado);
- 4 ramos de cebolinha cortados em três partes;
- 8 folhas de coentro picadas;
- Cenoura e abobrinha picadas para decorar;

Modo de preparo:

Corte o tofu em retângulos de cerca de 10cmX12cm. Em uma chapa de ferro ou frigideira antiaderente, leve-os ao fogo médio por dois minutos virando-os para grelhar dos dois lados. Reserve. Em outra frigideira, aqueça os molhos em fogo médio. Junte a cebolinha e o coentro e misture. Em um prato, disponha o tofu com o molho por cima. Decore com cenoura e abobrinha.



Prato principal

Steak au Poivre

Ingredientes:

- 2 colheres (sopa) de pimenta-do-reino preta em grãos;
- 600 gramas de filé mignon em bifés;
- 1 colher (sopa) de óleo;
- 2 colheres (sopa) de manteiga;
- ½ xícara de aceto balsâmico;
- Sal a gosto;

Modo de preparo:

Coloque a pimenta em um pano de prato limpo e seco, feche como uma trouxinha. Bata com um martelo de cozinha para quebrá-la.

Seque os bifés com papel toalha, tempere-os com sal e cubra-os com os grãos quebrados, pressionando

um pouco para aderi-los á carne. Em uma frigideira em fogo médio (170°C a 190°C) aqueça o óleo com a metade da manteiga. Quando estiver quente, junte os bifés e frite-os por 4 min, de cada lado. Retire e sirva em um prato. Na mesma frigideira, ponha o vinagre e deixe ferver por 2 min. Retire do fogo e junte a manteiga restante.



Sobremesa

Banana Dourada com creme de gengibre

Ingredientes:

- 4 xícaras de creme de leite fresco;
- 4 colheres (sopa) de suco de limão;
- 4 colheres (sopa) de manteiga;
- 6 bananas nanicas maduras (mas firmes), cortadas ao meio no sentido do comprimento;
- 1 colher (sopa) gengibre ralado;
- 2 colheres (sopa) açúcar mascavo;

Modo de preparo:

Em uma tigela, misture o creme de leite com o suco de limão e reserve em temperatura ambiente por 20 min., ou até que engrosse ligeiramente.

Em uma frigideira rasa, aqueça a manteiga e frite a banana por cinco minutos ou até dourar dos dois lados. Reserve.

Junte ao creme reservado o gengibre e o açúcar mascavo, com um batedor de mão, bata até engrossar. Sirva a banana com colheradas do creme e rodela fina de limão.



Sobremesa

Doce de nozes e Damasco com creme de gengibre

Ingredientes:

- 150g damasco picado fino;
- ½ xícara de açúcar;
- 1/3 xícara de nozes picadas;
- ½ colher (sopa) de casca de limão ralada;
- 1 xícara de creme de leite fresco;
- 1 colher (sopa) de gengibre ralado;
- 1 colher (sopa) de hortelã picada;
- 4 folhas de hortelã para decorar;

Modo de preparo:

Em uma panela, junte o damasco e ¼ de xícara de açúcar com ¾ de xícara de água. Leve ao fogo médio, mexendo, por 30 min., ou até obter um caramelo ralo e o damasco ficar bem macio. Retire do fogo, junte as nozes e as raspas de limão. Misture e reserve.

Em uma vasilha, bata o creme de leite com um fouet. Misture o açúcar restante, o gengibre e a hortelã picada. Sirva o doce de damasco com o creme. Decore com as folhas de hortelã.



Sobremesa

Desejo

A sobremesa é para fechar ou iniciar o jantar com chave de ouro... por isso escolhemos o chocolate, que ajuda a liberar endorfina, o hormônio do prazer.


Ingredientes:

- 120g de chocolate;
- 120 g de manteiga;
- 3 ovos;
- ¼ xícara (chá) farinha de trigo;
- ½ xícara (chá) de açúcar;
- Rum a gosto;
- Sorvete de creme para acompanhar;

Modo de preparo:

Derreta o chocolate e a manteiga em banho-maria. Bata na batedeira os ovos, a farinha, o açúcar e o rum, até a mistura ficar uniforme. Misture a calda de chocolate na massa. Deixe descansar por 1 hora. Aqueça forno. Unte forminhas (rende 6 unidades) com manteiga e polvilhe açúcar. Despeje a massa e leve para assar por 15 minutos. Sirva quente com uma bola de sorvete de creme.

DICA IMPORTANTE: não esqueça lógico de incluir nesse jantar maravilhoso, uma boa garrafa de vinho de sua preferência.



Ambientação & Massagem

Para preparar um ambiente romântico e sensual, a nossa sugestão é colocar algumas velas e pétalas de rosas, além de lógico, uma Playlist de tirar o fôlego. E claro, a Exclusiva tem uma playlist muito boa no spotify:

[ACESSAR PLAYLIST \(DIA DOS NAMORADOS\)](#)



Para a prática da massagem, indicamos o uso dos óleos e velas, que além de serem relaxantes, são afrodisíacas e possuem cheiros e gostos maravilhosos.

Uma boa massagem não precisa necessariamente ser feita apenas com as mãos, use a criatividade e acabe usando outras partes do corpo como: boca, seios, pés...

Aqui vamos encaminhar uma opção, para ser feita com as mãos, é importante entender que quanto mais profundo e devagar o toque, a sensação de relaxamento e prazer será ainda maior. Importante sempre verificar se a pessoa está confortável com o toque.



Dicas de ambientação e Massagem

Passos: 1-3

Primeiro passo:

escolha qual opção vai usar: óleo ou a vela de massagem;

Segundo passo:

Óleo: espalhe o óleo em suas mãos e em seguida pelas costas da pessoa, deslizando com uma leve pressão.

Vela: acenda o pavio e conforme for esquentando e virando óleo, distribua o óleo com cuidado pelas costas. A partir de então, deslize as mãos fazendo uma leve pressão.

Terceiro passo:

faça movimentos como se estivesse “amassando” o local, com as mãos semiabertas e semifechadas. Foque primeiramente na região dos ombros, depois repita o processo seguindo das laterais para o centro.



Dicas de ambientação e Massagem

Passos: 4-6

Quarto passo:

Com os polegares em volta da coluna vertebral, contorne-a de baixo para cima (até o pescoço) e vice-versa e também nas laterais (cintura) – sempre se atentando para que a pressão não seja incômoda.

Quinto passo:

Repita o item 3 por toda região das costas

Sexto passo:

com a mão em formato de concha, finalize com movimentos por toda as costas.



SUGESTÃO DE COMPRA



LOKA SENSACÃO - VELA COMESTÍVEL SORVETE

CÓDIGO: 1089

Vela comestível "Sorvete Quente" com delicioso sabor de beijinho, que ao derreter se torna perfeita para uma massagem sensual e um sexo oral saboroso.

R\$ 6,90

[VER PRODUTO](#)



INTT ALLUMER - VELA PERFUMADA

CÓDIGO: 376-BAUNILHA

Vela Intt Allumer com aroma delicioso de Baunilha, é totalmente orgânica e natural, desenvolvida à base de manteiga e óleos vegetais que substituem a parafina.

R\$ 69,90

[VER PRODUTO](#)

Formas de pagamento



Cartão de Crédito: 12X sem juros

Transferência e depósito bancário: 10% de desconto

Pix: 10% de desconto

Boleto: 10% de desconto

[VER CATEGORIA EM NOSSO SITE!](#)

[ABRIR](#)



SUGESTÃO DE COMPRA



INTT TANTRIC APPLE - ÓLEO PARA MASSAGEM

CÓDIGO: 7762

Óleo para massagem tântrica com aroma de maçã doce e fórmula rica em óleo de argan, que proporciona uma sensação de relaxamento e hidratação a pele.

R\$ 39,90

[VER PRODUTO](#)



SOPHIE SO, RELAXING - ÓLEO PARA MASSAGEM

CÓDIGO: 4648

Óleo bifásico para massagem que intensifica seus momentos de prazer com extrato de amora que deixa a sua pele brilhante, com um toque delicioso e um aroma muito cheiroso.

R\$ 58,90

[VER PRODUTO](#)



Formas de pagamento

Cartão de Crédito: 12X sem juros

Transferência e depósito bancário: 10% de desconto

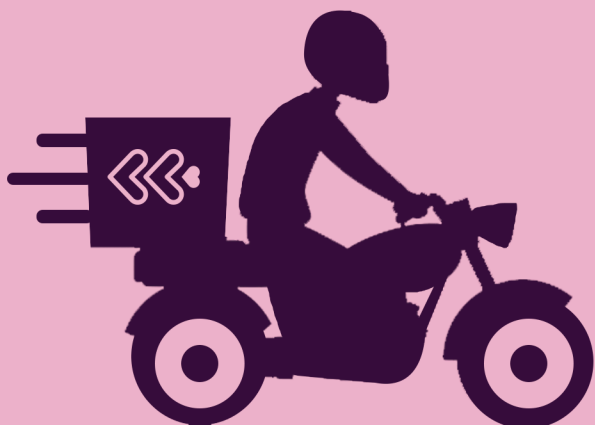
Pix: 10% de desconto

Boleto: 10% de desconto

[VER CATEGORIA EM NOSSO SITE!](#)

[ABRIR](#)

Deixou para a última hora?



Entregamos via motoboy em até

3 HORAS

*Apenas São Paulo e Grande São Paulo.

 (11) 2250-7200 / (11) 98369-0401

www.exclusivasex.com.br



Feliz dia dos

Namorados

Dedicar um tempo a quem amamos contribui para aumentar a intimidade e aproximação do casal, busque sempre sair da rotina e proporcionar novas experiências.

E lembre-se, a Exclusiva Sex sempre traz novidades, dicas e sugestões para ajudar nesses momentos.

Então siga e nos acompanhe em nossos canais de comunicação, estamos frequentemente com promoções e descontos, tudo para que seu prazer seja intenso e inesquecível.



exclusiva®
sexshop



@exclusivasex



@exclusivasex



@exclusivasex_oficial